**Профилактика гельминтозов у детей**

**Гельминтозы - паразитарные инвазии человека и животных, заражение которыми происходит пищевым или контактным путем. Гельминты распространены почти повсеместно и поражают большую часть населения планеты. Особенно подвержены гельминтным инвазиям дети. Взрослые должны быть особенно внимательными к личной гигиене детей с самого раннего возраста.**

***Аскаридоз.* Заболевание вызывает аскарида. Яйца гельминта располагаются на теле больного человека или на плохо промытых плодах (овощи, фрукты, зелень). Симптомы: головная боль, быстрая утомляемость, слабость, повышение температуры. Малыш плохо кушает, худеет.**

***Энтеробиоз.* Заболевание вызывает острица. Яйца гельминта переносятся от человека к человеку – на грязных руках. Возможно повторное заражение, если малыш грызет ногти и сосет пальцы. Ребенка беспокоят: зуд в области промежности, анального отверстия, боли, похожие на аппендицит.**

***Эхинококкоз.* Заболевание вызывает эхинококковый цепень. Яйца гельминта размещаются в члениках (в частях тела) цепня, которые в изобилии находятся на шерсти зараженной собаки или на предметах, которые загрязнены собачьими испражнениями (колеса велосипеда, мяч, овощи, фрукты и т.д.).**

Особенности профилактики:

**Родители должны обеспечить:**

* **смену постельного белья 1 раз в неделю, стирку и проглаживание нательного и постельного белья (особенно в период, когда в доме есть, больной гельминтозом);**
* **прекращение привычки у ребенка грызть ногти, карандаши, ручки, другие предметы, класть в рот пальцы;**
* **готовить блюда из тщательно промытых овощей, фруктов, зелени, с соблюдением требований термического воздействия;**
* **не давать ребенку пить воду из сомнительного источника, только кипяченую или фильтрованную;**
* **ежедневно поддерживать чистоту в доме, проводить влажную уборку;**
* **следить за здоровьем домашних питомцев.**

**Уважаемые родители! Пройдите обследование с ребенком по выявлению гельминтов! Ведь паразиты могут стать причиной задержки роста и развития.**

**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**ГУ «Логойский районный центр гигиены и эпидемиологии»**