

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**ТЫ МОЖЕШЬ
СДЕЛАТЬ ЭТО**
— ПРОСТО —
БЕЗОПАСНО

БЕСПЛАТНО

один или с партнером

ПРОЙДИ ТЕСТ

на ВИЧ

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, вызывает ВИЧ-инфекцию. Это хроническое заболевание, вызываемое вирусом, который размножается в клетках иммунной системы и разрушает их.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции.

Исключительных симптомов, характерных только для ВИЧ-инфекции, **НЕТ!**

Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции **НЕВОЗМОЖНО**.

Но если заболевание своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные и онкологические заболевания.

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ – проникнуть в организм.

Пути передачи ВИЧ:

- при незащищенных сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;
- через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
- от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм.

Если есть сомнения по поводу ВИЧ-статуса, пройдите тест на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ не занимает много времени, проводится бесплатно и, при желании, анонимно в государственной системе здравоохранения. Точность теста приближается к 100%.

Закон гарантирует конфиденциальность обследования на ВИЧ.

В настоящее время также существуют экспресс-тесты (по слюне и по крови), которые позволяют узнать результат за 10-15 минут.

5 причин обследоваться на ВИЧ:

1. Избавиться от тревоги и сомнений, если человек понимает, что в его жизни были риски заражения ВИЧ;
2. Защитить от заражения других людей, узнав свой ВИЧ-статус;
3. Снизить риск заражения будущих детей;
4. Выяснить причину плохого самочувствия;
5. Своевременно начать лечение ВИЧ-инфекции и не позволить болезни перейти в стадию СПИДа.

Где сдать тест на ВИЧ-инфекцию?

- в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301, тел.: 8 (017) 258-22-68);
- приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке (tabletka.by).

- После получения положительного результата на ВИЧ с использованием экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.

Результат теста:

- **отрицательный** – это значит, что в крови не обнаружены антитела к ВИЧ.

Но необходимо помнить, что существует «период серонегативного окна» в 3-6 месяцев, когда человек уже может быть инфицирован и заражать других людей, а анализ будет еще отрицательным. И если риск заражения все-таки был менее чем за 6 месяцев до теста, то тест необходимо повторить через 3-6 месяцев, а также предпринять все возможные усилия, чтобы не заразиться ВИЧ впоследствии;

- **неопределенный** – в данный момент точно определить наличие в крови антител к ВИЧ невозможно, в связи с чем нужно пройти повторное обследование;
- **положительный** – нужно пройти обследование повторно. Только после этого врач поставит диагноз и назначит необходимое лечение, а человек сможет принять меры, чтобы оградить от заражения близких. На основании положительного теста нельзя определить, когда и как произошло заражение.

Важно знать, что, получая лечение, человек с ВИЧ может полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, рожать и воспитывать здоровых детей. Современные лекарственные препараты сдерживают размножение вируса в организме, продлевают жизнь ВИЧ положительному человеку и улучшают ее качество.

*Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»*

Горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:

8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77

www.mocgeoz.by