

## **Выполнение комплексного плана мероприятий «Плещеницы – здоровый посёлок» за 1 квартал 2023 года**

**П.3.** В ГУ «Редакция газеты «Родны край» направлено материалов для публикации -6: статья врача по медицинской профилактике Фалькович И.П. «Что происходит с организмом подростка, когда он употребляет алкоголь?» и сообщение-фоторепортаж о проведении обучающего семинара «Здоровый образ жизни – залог активного долголетия» на базе ГУО «Плещеницкая средняя школа №1 Логойского района», статья врача-кардиолога Семененкова И.В. «Болезням системы кровообращения – особое внимание» (исх. от 01.02.2023 г. № 277), сообщение-фоторепортаж «Акция «Репродуктивное здоровье подростков» прошла в ГУК «Плещеницкий 2-ой районный центр культуры» с участием медиков УЗ «Логойская ЦРБ» (исх. от 24.02.2023 г. №01-13/460) и др.;

В ГУ «Редакция газеты «Родны край» опубликовано материалов - 18: статья врача по медицинской профилактике Фалькович И.П. «Физическая активность поможет при стрессе и не только» (от 18.02. 2023 г. №13), статья врача-оториноларинголога Хамичонок В.А. «Проблемы со слухом» (от 01.03.2023 г.), врача-нарколога Базылевича С.А. «Наркомания» (от 01.03.2023 г. №16), интервью с главным врачом УЗ «Логойская ЦРБ» Будько Ю.В. «Ограничить продажу алкоголя» (от 01.03.2023 г. №16) и др..

На сайте Логойской ЦРБ и в социальной сетях (ВКонтакте Центра здоровья подростков и молодежи «Гармония и здоровье» Логойской ЦРБ, Instagram учреждений культуры, образования и др.) размещено материалов - 8: сообщение-фоторепортаж о проведении обучающего семинара «Здоровый образ жизни – залог активного долголетия» на базе ГУО «Плещеницкая средняя школа №1 Логойского района» (от 01.02.2023 г.), сообщение-фоторепортаж «Акция «Репродуктивное здоровье подростков» прошла в ГУК «Плещеницкий 2-ой районный центр культуры» с участием медиков УЗ «Логойская ЦРБ» (от 23.02.2023 г.); посты «Что может испортить слух» (от 06.03.2023 г.) и «Разговор с подростками о наркомании» (от 28.02.2023 г.) и др.

Информация о наиболее значимых мероприятиях проекта «Плещеницы – здоровый посёлок» освещена на официальных сайтах учреждений образования, участвующих в реализации профилактического проекта «Плещеницы – здоровый посёлок», в разделах «Новости», «Здоровый образ жизни», «Минщина спортивная» и др.

**П.7.** В рамках реализации профилактических проектов «Здоровая школа» и в соответствии с приказом главного врача УЗ «Логойская ЦРБ» от 14.01.2022

№19 «О деятельности обучающих школ и лекториев» и планами, согласованными с директорами учреждений образования г.п. Плещеницы, продолжена работа лекториев здоровья с участием медицинских работников Плещеницкой 2-ой райбольницы в школах г. п. Плещеницы: ГУО «Средняя школа №1 г.п.Плещеницы» и ГУО «Средняя школа №2 г.п.Плещеницы».

**П.8.** Проведено обучающих семинаров с педагогами - 3/43, в том числе, с педагогами-психологами и педагогами социальными учреждений образования Логойского района на тему: «Здоровый образ жизни – залог активного долголетия» с участием врача по медицинской профилактике с освещением вопроса «Профилактика зависимостей от ПАВ» -1/10 (20.01.2023 г.), «Признаки насилия у детей дошкольного возраста» для воспитателей дошкольных учреждений образования Логойского района с участием психолога Логойской ЦРБ-1/15 (24.02.2023 г.) и др.

**П.11.** Проводится в соответствии с приказом главного врача УЗ «Логойская ЦРБ» от 14.01.2022 №19 «О деятельности обучающих школ и лекториев».

**П.12.** В 1 квартале 2023 года приняли участие в проведении 5 профилактических акций («Дружим с Законом!» с 30.01-26.02.2023 г., «Репродуктивное здоровье подростков» 22 февраля 2023 г. и др.).

Все учреждения образования принимают участие в проводимых республиканских, областных, районных днях, праздниках и акциях здоровья «Беларусь против табака», «Стоп спайс» и др.

В учреждениях проводятся акции «Здоровый я – здоровая страна», «Неделя спорта и здоровья», «Неделя туризма и краеведения», «Молодежь против табака», «Брось курить и стань успешным!», «Здорово!», «Скажем «нет» алкоголизму» и др.

**П.13.** Приняли участие в проведении акций -2 («Дружим с Законом!» с 30.01-26.02.2023 г., «Репродуктивное здоровье подростков» 22 февраля 2023 г.).

Проведено тематических ЕДЗ -2 (День профилактики ИППП, Международный день борьбы с наркоманией).

Психологом Логойской ЦРБ проведен тренинг «Первое свидание» (профилактика сексуального насилия несовершеннолетних) с учащимися старших классов учреждений образования г.п. Плещеницы в рамках акции «Репродуктивное здоровье подростка» на базе ГУК «Плещеницкий 2-ой районный Центр культуры» -1/16 (22.02.2023 г.).

В рамках реализации проекта «Молодёжь против наркотиков» в учреждениях образования проведен флешмоб; организовано участие в Национальном флешмобе «Беларусь против наркотиков»; организованы и проведены встречи учащихся IX – XI классов с начальником Логойской районной инспекции по делам несовершеннолетних Лонским В.Н. с лекцией «Профилактика

наркомании, травматизма, половой неприкосновенности, суицидального поведения» и др.

В ГУО «Плещеницкий детский сад №1 «Теремок» Логойского района» для родителей оформлялись памятки по профилактике детского травматизма, домашнего насилия и пожарной безопасности, проводились индивидуальные беседы, в информационных уголках размещались консультации («Домашнее насилие: что делать?», «Помощь в ситуации домашнего насилия», «Памятка по пожарной безопасности», «Безопасное детство» и др.)

**П.14** С целью определения эмоционального состояния педагогических работников в учреждениях образования проведено анкетирование.

В ГУО «Плещеницкий детский сад №1 «Теремок» Логойского района» с целью профилактики психологического здоровья педагогов, ознакомления педагогов с приемами саморегуляции 15.02.2023г. был проведен психологический тренинг «Профилактика эмоционального выгорания педагогов». Психолог в очередной раз рассказала педагогам о понятии эмоционального выгорания, его характеристиках; проанализировала проявления признаков выгорания, выделила источники неудовлетворения профессиональной деятельностью, мотивировала педагогов к сохранению психологического здоровья.

**П.17.** Информация о «телефонах доверия и психологической помощи», «прямых» телефонных линий по актуальным вопросам здоровья размещена на сайте УЗ «Логойская ЦРБ», в группе ВКОНТАКТЕ социальной сети Центра здоровья подростков и молодежи «Гармония и здоровье» Логойской ЦРБ, на сайте Логойского райисполкома, на сайтах учреждений образования г. Логойска.

**П.22.** Проводится наблюдение детей с избыточной массой тела в динамике.

**П.23.** Проведен обучающий семинар для социальных работников ГУ ТЦСОН Логойского района с участием врача кардиолога Семененкова И.В. и врача по медицинской профилактике Фалькович И.П. «Профилактическое значение диспансеризации. Профилактика БСК»-1/58 (30.01.2023 г.)

**П.24.** 1. Тестирование на ВИЧ населения особенно возрастной категории 30-49;

2. Обследование на ВИЧ-инфекцию по эпидпоказаниям, при необходимости проведение обязательного и принудительного освидетельствований.

3. Осуществление разработанного плана выездов мед. работников на предприятия с целью тестирования на ВИЧ-инфекцию и пропаганды здорового образа жизни.

В 1 квартале 2023 года проведено: тематических ЕДЗ -2 (День профилактики ИППП, Международный день борьбы с наркоманией), акций -2 («Дружим с Законом!» с 30.01-26.02.2023 г., «Репродуктивное здоровье подростков» 22 февраля 2023 г.).

В рамках ЕДЗ, акций по профилактике ИППП, ВИЧ, профилактике вредных привычек и правонарушений: в районной газете «Родны край» опубликовано статей, интервью с медицинскими работниками - 7, размещено материалов на сайтах и в социальных сетях - 16; проведено бесед с подростками -2/37, обучающих семинаров – 1/58, в том числе, врачом по медицинской профилактике Фалькович И.П. проведен обучающий семинар «ЗОЖ – залог активного долголетия» для педагогов и учащихся ГУО «Плещеницкая средняя школа №1 Логойского района» - 1/58 (20.01.2023 г.).

Проведены тематические классные и информационные часы по профилактике ВИЧ-инфекции, вредных привычек, правовому просвещению среди учащихся согласно годовому плану; распространены буклеты «Правда про алкоголь» и др.

В учреждениях образования Логойского района проведены мероприятия к Всемирному дню борьбы со СПИДом «Время для равенства»: изготовление листовок «Что надо знать о ВИЧ/СПИДе», просмотр видеороликов «ВИЧ. Выжить», проведение классных и информационных часов «Беспокойство человека о своем здоровье», «Здоровье – главное сокровище», «Внимание! СПИД!», «Девочкам и мальчикам про СПИД», час общения «О беде, имя которой СПИД» и др.

В рамках классных и социально-педагогических мероприятий проведены уроки здоровья: «Всемирный день борьбы со СПИДом», «Цена жизни», «Вирус-угроза будущему», «СПИД: что опасно».

Распространены информационные листовки «В будущее без СПИДа».

Проведены беседы с сотрудниками «Я и мое здоровье», «Что нужно знать о ВИЧ-инфекции и СПИДе», «Алкоголь и здоровье» и др.П

**П.26.** В библиотеках учреждений образования оформляются тематические выставки литературы, библиографические обзоры по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек, профилактике неинфекционных заболеваний:

- Выставка в библиотеке «Здоровый я – здоровая страна!», «Мы за здоровый образ жизни!», «Выбор за нами», «Вся правда о наркотиках», выставка-беседа «В объятиях табачного дыма» и др. (381 уч-ся, 38 педагогов).

**П.27.** При проведении подворовых обходов, диспансеризации врачами общей практики, участковыми медицинскими сестрами проводятся беседы, консультирования пожилых людей по вопросам активного долголетия.

Медицинские работники приняли участие в проведении областной межведомственной профилактической акции «Активное долголетие – ключ к

здоровой жизни» с 12.12. 2022 г. по 13.01.2023 г. Участников акции – 146 человек.

В соответствии с приказом главного врача УЗ «Логойская ЦРБ» от 14.01.2022 г. № 19 в УЗ «Логойская ЦРБ» организована работа «школы здоровья» «Третьего возраста» на базе терапевтических отделений Логойской ЦРБ и Плещеницкой 2-ой райбольницы, ГУ «Логойский дом-интернат для престарелых и инвалидов». В рамках работы школы здоровья «Третьего возраста», а также лекториев здоровья для пациентов пожилого возраста стационара Логойской ЦРБ, Плещеницкой 2-ой райбольницы, Янушковичской участковой больницы, Задорьевской больницы сестринского ухода, проведены мастер-классы «Профилактика синдрома падения в пожилом возрасте» -9/146.

На сайте УЗ «Логойская ЦРБ» в рубрике «Национальная стратегия «Активное долголетие -2030» размещено материалов, подготовленных медицинскими работниками по теме «Паспорт долголетия» -3.

В районной газете «Родны край» опубликовано статей -3, в том числе, врача-хирурга Жука А.А. «Травм можно избежать», врача по медицинской профилактике Фалькович И.П. «Физическая активность поможет при стрессе и не только» (от 18.02.2023 г. № 13), врача оториноларинголога Хамичонок В.А. «Проблемы со слухом» (от 01.03.2023 г. №16).

**П.30** В учреждениях образования на постоянной основе проводятся следующие спортивно-массовые мероприятия:

-Дни здоровья (каждая 2 суббота месяца»;

-мероприятия в рамках акций «Минщина спортивная. Осень. Зима. Весна. Лето»;

-спортивные соревнования в рамках круглогодичной спартакиады школьников и календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

В учреждениях дошкольного образования с целью популяризации ЗОЖ и развития массового спорта проведены следующие физкультурные мероприятия: «Проделки Бабы-Яги», «Зимние забавы», "Защитники Отечества", «Заячья сказка», «Путешествие на северный полюс». В них приняли участие воспитанники, сотрудники, родители – все те, кто любит спорт. Также проводились Дни здоровья «В стране Здоровья», «Будь здоров без докторов».

**П. 31** Фотоматериалы о проведении мероприятий размещены на сайтах учреждений образования; фото используются для создания презентаций о формировании основ здорового образа жизни в учреждениях образования.

**П.32.** Медицинские работники Плещеницкой 2-ой райбольницы приняли участие в проведении ЕДЗ – 2 (Международный день борьбы с наркоманией, Всемирный день здоровья уха и слуха), акций – 9 (Дружим с Законом!» с 30.01-26.02.2023 г, «Здоровое ухо – здоровый слух» с 03.03.- 09.03.2023 г.).

В районной газете «Родны край» опубликована статья врача по медицинской профилактике Фалькович И.П. «Физическая активность поможет при стрессе и не только» (от 18.02.2023 г. № 13).

В рамках шестого школьного дня организовано проведение Дней здоровья (каждая вторая суббота месяца), «Минщина спортивная» (каждую субботу), участие в районных соревнованиях (согласна плану управления по образованию, спорту и туризму Логойского райисполкома).

Викторина «О вреде курения» (1-2 кл.); круглый стол «Я выбираю здоровье» (5-11 кл.), интеллектуальная игра «Здоровье – это счастье» (5-6 кл.) и др.

В ГУО «Плещеницкая средняя школа №2 Логойского района» проведены следующие мероприятия: круглый стол среди учащихся 10 класса «Твоя жизнь – твой выбор» (31 уч-ся), классные часы «Как не стать жертвой зависимости» «Не обижай свое здоровье», «У опасной черты», «Здоровье – наша ценность», «ЗОЖ – основа правильной жизни» (118 уч-ся, 7-10 классы) информационный час «Привычки плохие и хорошие» (123 уч-ся, 1-4 классы).

**П.33** В учреждениях образования организовано проведение мероприятий по формированию культуры здорового питания среди учащихся и их родителей. С этой целью проведены такие мероприятия как:

- «Неделя здорового питания»;

- консультации, родительские собрания по вопросам формирования культуры здорового питания в рамках проекта «Родительский университет»;

- постоянная актуализация информации по вопросам формирования культуры здорового питания на сайте учреждения образования, информационном стенде «Здоровый образ жизни», классных уголках.

В I – IV классах в течение года проведены факультативные занятия «По ступенькам правил здорового питания».

В учреждениях дошкольного образования для детей всех возрастных групп проведены занятия: «Полезные продукты»;

«Поговорим о пользе мясных блюд», «Пейте дети молоко – будете здоровы», «Сладости – наши радости?», «О пользе овощей и фруктов», «Как полезное сделать вкусным», «Готовим салаты сами» и т.д. Для родителей по данному вопросу были подготовлены консультации: «Пропал аппетит?», «Питание ребенка во время болезни», «Детское ожирение», «Еда, которая вредна» и др.

**П.34** В учреждениях образования г.п. Плещеницы организовано проведение родительских собраний по вопросам профилактики инфекционной и неинфекционных заболеваемости, зависимостей, формированию мотивации к здоровому образу жизни в рамках проекта «Родительский университет», классных родительских собраниях 1 раз в четверть, информатизация родителей по данному вопросу производится через родительские чаты в мессенджере «VIBER».

П.35. За 1 квартал 2023 года в рамках проведения ЕДЗ, акций медицинскими работниками, в том числе Плещеницкой 2-ой райбольницы, распространено среди участников мероприятий тематических информационно-образовательных материалов, предоставленных сестричеством во имя Иконы Божьей Матери «Знамение» – 11/90 (памятка «Советы будущим родителям», буклеты «Аборт?», «Кто поймет мою боль?» и др.).

Организованы встречи учащихся V-XI классов со священнослужителем православной церкви имени святых Петра и Павла г.п. Плещеницы на информационных и классных часах.

С целью привития нравственных ценностей учреждения дошкольного образования сотрудничают с церковью святых Петра и Павла и с костелом Святой Анны.

**П.36.** В учреждениях образования Логойского района, в том числе г.п. Плещеницы проходят постоянно-действующие выставки «Человеческий потенциал» и «Спасай взятых на смерть», организаторами которых являются УЗ «Логойская ЦРБ», отдел образования, спорта и туризма и отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Логойского райисполкома, сестричество Логойской Свято-Николаевской церкви.

В рамках проведения информационно-образовательной акции «Репродуктивное здоровье подростка» на базе ГУК «Плещеницкий 2-ой районный Центр культуры» в соответствии с приказом главного врача УЗ «Логойская ЦРБ» от 14.02.2023 г. № 57, организовано проведение выставки тематических информационно-образовательных материалов «Береги здоровье смолоду» -1.

В учреждениях образования проводятся творческие конкурсы (рисунков, фото, стенгазет и др.). Организовано проведение тематических выставок по актуальным темам ФЗОЖ, безопасности жизнедеятельности: «Спасатели глазами детей», «Соблюдай ПДД», «Я и дорога», «Мы за здоровый образ жизни», «Молодёжь - за ЗОЖ» и др.

В ГУО «Плещеницкий детский сад №1 «Теремок» Логойского района» прошла выставка рисунков «Зимушка-зима». Воспитанники вместе с

родителями изобразили зимние забавы и развлечения: катание на санках, лыжах, коньках, игра в снежки и др.

**П.37.** За 1 квартал 2023 года медработниками разработано, растиражировано, распространено среди населения г.п.Плещеницы ИОМ -24/830.

**П.38.** За 1 квартал 2023 года в рамках профилактических мероприятий в г.п.Плещеницы проведено тематических видеопозаов –3/96.

В учреждениях образования организована демонстрация хронико-документальных, мультипликационных фильмов, видеороликов социальной рекламы, пропагандирующих ЗОЖ, профилактику зависимостей, в рамках:

-Недели «Спорта и здоровья»;

-Месячника ЗОЖа «Молодёжь. Здоровье. Образ жизни»;

-Всемирного дня здорового питания;

-Международного дня отказа от табакокурения «Курить не модно-модно быть здоровым»;

-Дня профилактики СПИДа и вензаболеваний «Выбор за нами».

В учреждениях дошкольного образования с целью пропаганды ЗОЖ организован просмотр мультипликационных фильмов: «Про Здоровье, Гигиену, ЗОЖ и Спорт», «Будь здоров», «Как не болеть простудой и вирусной инфекцией», «Про бегемота, который боялся прививок», «Федорино горе» и др.

**П.44.** По вопросам охраны здоровья матери и ребенка, грудного вскармливания, репродуктивного здоровья: опубликовано статей - 2, размещено материалов на сайте и в социальных сетях - 4, проведено ЕДЗ -1 (День профилактики инфекций, передающихся половым путем 16 февраля), акций – 1 (информационно-образовательная акция «Репродуктивное здоровье подростков» 22 февраля 2023 года на базе).

В соответствии с приказом главного врача УЗ «Логойская ЦРБ» от 14.02.2023 г. № 57), 22 февраля 2023 года медицинские работники УЗ «Логойская ЦРБ» приняли участие в организации и проведении информационно-образовательной акции «Репродуктивное здоровье подростка» на базе ГУК «Плещеницкий 2-ой районный Центр культуры» с участием специалистов УЗ «Логойская ЦРБ» (врача по медицинской профилактике, психолога, врача-дерматовенеролога, врача акушера-гинеколога) и учащихся 9-11 классов ГУО «Плещеницкая средняя школа №1 Логойского района» и ГУО «Плещеницкая средняя школа №2 Логойского района». Количество участников акции – 240 человек.



Подготовлены тематические презентации -3: врачом дерматовенерологом «Подросткам об инфекциях передающихся половым путем» и «Профилактика ИППП. ВИЧ-инфекция», врачом акушером-гинекологом Плещеницкой 2-ой райбольницы «Гигиена девочек-подростков», психологом «Первое свидание», которые использовались для показа в рамках акции и других профилактических мероприятий.

На базе женской консультации Плещеницкой поликлиники функционирует «школа для беременных» (приказ главного врача УЗ «Логойская ЦРБ» от 14.01.2022 №19 «О деятельности обучающих школ и лекториев»).

**П.46.** Медицинскими работниками УЗ «Логойская ЦРБ» оказывается психологическая и иная помощь семьям, находящимся в СОП.

Необходимая правовая, социальная, психологическая и иная помощь семьям, в которых дети признаны находящимися в социально опасном положении, запланирована и оказывается в рамках реализации мероприятий, направленных на устранение причин и условий, повлекших признание несовершеннолетних в социально опасном положении.

Индивидуальные беседы классных руководителей при посещении семей, вручение буклетов «Не оставляйте детей без присмотра», «Куда вы можете обратиться, если страдаете от домашнего насилия?»

**П.48.** Проводится социально-гигиенический мониторинг, ориентированный на проведение эпидемиологического анализа неинфекционной заболеваемости для индикации состояния популяционного здоровья, в том числе по основным демографическим показателям здоровья населения. Результаты рассматриваются на оперативных совещаниях, медико-санитарных советах.

**П.51** Семьи учащихся I – XI классов обследуются ежегодно комиссией из трех педагогов; семьи, в которых воспитываются несовершеннолетние, признанные находящимися в СОП – ежемесячно с участием сотрудников РОЧС, РОВД.

С целью обследования жилищных условий и противопожарного состояния домовладений педагогические работники учреждений дошкольного образования один раз в год посещают воспитанников на дому: ясельная группа – до 1 ноября, остальные группы – до 1 января. Многодетные семьи посещаются ежемесячно. Составляются акты обследования жилищных условий.