

Выполнение комплексного плана мероприятий «Острошицы – здоровый посёлок» за 1 квартал 2023 года

П.2. На сайте ГУО «Острошицкий учебно-педагогический детский сад-средняя школа Логойского района» размещены материалы о проведенных профилактических мероприятиях с участием зав. Острошицким ФАПом Позняк Е.В. (Международный день борьбы с наркоманией от 01.03.2023 г.).

На сайте Логойского РИК, в районной газете «Родны край», а также информационном портале ГУ «Редакция газеты «Родны край» опубликовано материалов - 18: сообщение-фоторепортаж «Акция «Наши дети» прошла в школе аг. Острошицы с участием главного врача УЗ «Логойская ЦРБ» Будько Ю.В. (от 03.01.2023 г.); статья врача по медицинской профилактике Фалькович И.П. «Физическая активность поможет при стрессе и не только» (от 18.02. 2023 г. №13), статья врача-оториноларинголога Хамичонок В.А. «Проблемы со слухом» (от 01.03.2023 г.), врача-нарколога Базылевича С.А. «Наркомания» (от 01.03.2023 г. №16), интервью с главным врачом УЗ «Логойская ЦРБ» Будько Ю.В. «Ограничить продажу алкоголя» (от 01.03.2023 г. №16) и др..

На сайте Логойской ЦРБ и в социальной сетях (ВКонтакте Центра здоровья подростков и молодежи «Гармония и здоровье» Логойской ЦРБ, Instagram учреждений культуры, образования и др.) размещено материалов - 8: пост «Репродуктивное здоровье подростков» (от 23.02.2023 г.), посты по профилактике потребления подростками ПАВ и «Что может испортить слух» (от 06.03.2023 г.), пост «Разговор с подростками о наркомании» (от 28.02.2023 г.) и др.

П.4.

Население аг. Острошицы на 1.01.23 составляет 648 человек. Из них дети 0-17 лет-122. Взрослое население 18 и старше-526.

В соответствии с Постановлением МЗ РБ №83 от 09.08.2022 г о порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения запланировано проведение диспансеризации аг.Острошицы.

Дети -122

Подлежат осмотру-122.

Осмотрено-26.

Взрослое трудоспособное население-410

Мужчин -213.подлежит осмотру-136.осмотрено-52.

Из них мужчины 40-60 лет-111.подлежит осмотру-111.осмотрено-41.

Женщин-197.подлежит осмотру-128.осмотрено-48.

Нетрудоспособное население всего 116.Подлежит осмотру -116.осмотрено-23.

За первый квартал 2023 прошли диспансеризацию 123 человека, что составляет 32% от подлежащего контингента.

П.5. Школа здорового образа жизни «Артериальная гипертензия» на базе Острошицкого ФАПа продолжает работу. За 1 кв.2023 проведено 6 занятий обучено 8 человек.

Для работников частного унитарного предприятия «Райчонок» проведена 1 лекция на тему «Жизнь прекрасна без алкоголя» присутствовало 8 человек. Проводилась раздача информационного материала на данную тему.

Для работников СК «Острошицы» проведена 1 лекция – «Время бросить курить».

Присутствовали 12 человек. была произведена раздача информационного материала на данную тему, а также проводились индивидуальные беседы на тему здорового образа жизни, укрепления иммунитета(36 чел).

П.6. Проведено обучающих семинаров с педагогами - 3/43, в том числе, с педагогами-психологами и педагогами социальными учреждений образования Логойского района на тему: «Здоровый образ жизни – залог активного долголетия» с участием врача по медицинской профилактике с освещением вопроса «Профилактика зависимостей от ПАВ» -1/10 (20.01.2023 г.), «Признаки насилия у детей дошкольного возраста» для воспитателей дошкольных учреждений образования Логойского района с участием психолога Логойской ЦРБ-1/15 (24.02.2023 г.) и др.

Для детей 8-9 класса Острошицкой СШ проведена 1 лекция на тему «Последствия потребления психоактивных веществ. Профилактика никотиновой зависимости». Присутствовало 32 ученика. производилась раздача информационного материала на данную тему.

Был показан видеоролик «Вред никотина на организм человека».

Для воспитателей Острошицкого детского сада проведена беседа «ОРВИ.Профилактика», «Способы укрепления иммунитета детского организма»

С населением аг.Острошицы постоянно проводятся индивидуальные беседы на темы «Специфическая профилактика против коронавирусной инфекции», «Брось курить», «Алкогольная зависимость».

П.10. Обеспечено

П.11. Организовано

П.12. Запланирована иммунизация в соответствии с национальным календарем.

Подлежит ревакцинации АДС-М дети 6 лет-12, выполнено-2

АД-М-18,вып-2

АДС-М 16 лет-16,вып-4

АДС-М взрослые-56,вып-12

Вакцинации КПК-6,вып-0

Ревакцинации КПК-12 ,вып-4

П.13. Организовано проведение скрининга населения на ВИЧ-инфекцию с максимальным охватом групп риска, запланировано 118 чел. Обследовано 26 чел .

П.16. С целью пропаганды оздоровительных методик, физической культуры на Острошицком ФАПе проведена беседа с посетителями на тему «Физическая активность путь к долголетию». Речь шла про занятия скандинавской ходьбой.

П.17. Специалистами УЗ «Логойская ЦРБ» в 1 квартале 2023 года, рамках проведенных мероприятий, среди населения аг. Острошицы распространено - 16/2950 экз..

П.20. Продолжается обсуждение вопросов, заданных и помещенных в установленный ящик для вопросов во время проведения профилактических бесед.

П.21. Оказывается

П.25. По тематике ЕДЗ, ФЗОЖ оформляются стенды в общественных местах, учреждениях образования, культуры, торговли.

П.32. Взаимодействие со СМИ с целью популяризации ЗОЖ, профилактики заболеваний, освещения вопросов оказания медицинской помощи населению:

В 1 квартале 2023 года специалистами УЗ «Логойская ЦРБ» проведено выступлений по телевидению -1 (интервью с зав.отделением медицинской реабилитации Новицкой Д.Л. - СТВ прямой эфир «Міншчына» 18.01.2023 г. - 18 ч.00 мин.; в районной газете «Родны край» опубликовано статей, сообщений, объявлений – 19; размещено материалов на сайтах и в социальных сетях – 38, проведено тематических видеопоказов в рамках мероприятий в аг. Острошицы –1/19.

П.34. Медперсоналом организовано консультирование населения по вопросам ФЗОЖ , в том числе по телефонам.

П.35. В рамках ЕДЗ, акций проводятся групповые беседы, лекции и др.

П.41. Проводится социально-гигиенический мониторинг, ориентированный на проведение эпидемиологического анализа неинфекционной заболеваемости для индикации состояния популяционного здоровья, в том числе по основным демографическим показателям здоровья населения. Результаты рассматриваются на оперативных совещаниях, медико-санитарных советах.

За 2022г общая заболеваемость составила:

Логойск – 2217 на 1000 населения.

Острошицы – 977 на 1000 населения
 Гостиловичи – 945 на 1000 населения
 Общая смертность
 Логойск – 10,2 на 1000 населения.
 Острошицы – 12,1 на 1000 населения
 Гостиловичи – 12,4 на 1000 населения

П.43. Медработники принимают участие в мероприятиях, направленных на повышение престижа семьи, профилактики правонарушений.

<p>Обеспечить освещение на сайте учреждения образования о наиболее значимых мероприятиях проекта «Острошицы – здоровый поселок»</p>	<p>ежеквартально</p>	<p>Наиболее значимые мероприятия проекта «Острошицы – здоровый поселок» освещены на официальном сайте учреждения образования: раздел «Здоровый образ жизни», подраздел «Проект «Острошицы – здоровый поселок»», а также в разделе «Фото-видео галерея»</p>
<p>Среди учащихся продолжить профилактическую работу по вопросам ЗОЖ, профилактики заболеваний, зависимостей, пропаганды нравственно-полового воспитания</p>	<p>2022-2023 гг.</p>	<p>Каждую субботу организованы спортивные мероприятия – 14.01 – игры в пионербол, 21.02 – игры в шашки и шахматы, 28.01 – катание на коньках РГЦ «Силичи», 04.02 – катание на лыжах, 11.02 и 18.02 – игры в волейбол, 25.02 – игры в баскетбол, 04.03 – игры в шашки и шахматы;</p> <p>просмотр и обсуждение видеороликов по здоровому образу жизни и безопасности жизнедеятельности (1-11 классы);</p> <p>23.01-28.01 игра-путешествие «Секреты</p>

		<p>крепкого здоровья» (1-4 классы);</p> <p>26.02.2023 минутка безопасности «Административная и уголовная ответственность за распространение наркотических средств»;</p> <p>28.02-04.03.2022 Информационные часы «Опасные лекарства» или «Наркотики: что это?» (5-7 классы), «Как не стать жертвой наркомании?» (8-11 классы);</p> <p>просмотр видеороликов по профилактике наркомании;</p> <p>выпуск настенгазеты «мы против наркотиков! Присоединяйся!».</p> <p>11.03.2023 – викторина «В здоровом теле здоровый дух» (6 класс);</p> <p>11.03.2023 – час вопросов и ответов «PROалкоголь: без мифов и фейков».</p>
--	--	---

Создание здоровьесберегающей среды. Формирование установки и мотивации населения на здоровье			
1.	Продолжить проведение спортивно-массовых мероприятий на территории Острошицкого сельского совета, обеспечить участие населения в районных спортивных соревнованиях (спартакиады «Здоровье» среди трудовых коллективов, ежегодной круглогодичной спартакиады школьников и т.д.)	2022-2023 гг.	<p>Принимаем активное участие в профилактическом проекте «Острошицы – здоровый посёлок», в районных соревнованиях и в круглогодичной спартакиаде школьников.</p> <p>Летом 2021 года открыт стадион (спортивный комплекс), где учащиеся с родителями активно занимаются футболом,</p>

			баскетболом, волейболом еженедельно по субботам и воскресеньям.
2.	<p>Продолжить проведение тематические мероприятия, приуроченные к Единым дням здоровья, акции, круглые столы, вечера вопросов и ответов, дискотеки и т.д., мероприятий, направленные на профилактику неинфекционных заболеваний (далее НИЗ), асоциального поведения, пропагандирующие ЗОЖ</p> <p>Проводить пропаганду оздоровительных методик, физической культуры и массовых видов спорта для всех слоев населения, с учетом возраста и состояния здоровья</p>	2022-2023 гг.	В рамках шестого школьного дня организовано проведение Дней здоровья (каждая вторая суббота месяца), «Минщина спортивная» (каждую субботу), участие в районных соревнованиях (согласно плана управления по образованию, спорту и туризму Логойского райисполкома).
3.	Оказывать необходимую правовую, социальную, психологическую и иную помощь семьям, в которых дети признаны находящимися в социально опасном положении	2022-2023 гг.	На 10.03.2023 в учреждении образования нет учащихся, признанных находящимися в социально опасном положении
4.	Организовать выставки, информационные стенды в учреждении образования аг. Острошицы	2022-2023 гг.	Организован и еженедельно обновляется заместителем директора по воспитательной работе стенд по ЗОЖ.
Мероприятия по проведению пожарной безопасности			
5.	Продолжить проведение обследований противопожарного состояния домовладений граждан (многодетных семей, семей, воспитывающих несовершеннолетних детей, одиноких и одиноко проживающих пожилых граждан, инвалидов, участников ВОВ,	20 22- 20 23 гг.	На 10.03.2023 года обследованы все многодетные семьи учреждения, все семьи, в которых дети проживают с отчимами.

	лиц, злоупотребляющих спиртными напитками)		
Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения			
6.	Готовить выступления по телевидению, радио, публикации в печать, материалы на сайты, пресс-конференции, трансляции видеоматериалов на плазменных мониторах и телевидении, бегущей строке в транспорте и по телевидению	20 22- 20 23 гг.	-
7.	Размещать информацию по здоровому образу жизни, в т.ч. по курению, злоупотреблению алкоголем, нездоровому питанию, уменьшению потребления соли и сахара, недостаточной физической активности, ВИЧ-инфекции на квитанциях оплаты за жилищно-коммунальные услуги	20 22- 20 23 гг.	Один раз в квартал Советом учащихся под руководством заместителя директора по воспитательной работе разрабатываются и распространяются среди жителей аг.Острошицы буклеты и листовки по здоровому образу жизни.
8.	Проводить праздники, акции, лекции, групповые беседы, конкурсы, радиотрансляции, трансляции видеороликов в рамках мероприятий	20 22- 20 23 гг.	Учащимися учреждения в феврале 2023 года разработаны видеоролики по ЗОЖ, которые транслируются в учреждении.
9.	Проводить работу по созданию инициативных групп по обучению формам двигательной активности, на базе государственное учреждение образования «Острошицкая средняя школа Логойского района»	20 22- 20 23 гг.	Ежедневно, на большой перемене (после 3-го урока), учащиеся старших классов организывают и проводят подвижные перемены с учащимися младших и средних классов.
10.	Организовать и провести информационные акции, направленные на привлечение внимания населения к проблеме активного и пассивного курения, мотивации к отказу от курения: «Дыши свободно» (Всемирный день борьбы с туберкулезом), «Мы не курим, присоединяйся» (Всемирный день здоровья), «Беларусь против табака» (Всемирный день без табака),	ма рт 20 22 и 20 23 гг.	26.02.2023 Минутка безопасности «Административная и уголовная ответственность за распространение наркотических и средств»; 28.02-04.03.2022 Информационные часы «Опасные лекарства» или «Наркотики: что это?» (5-7 классы), «Как не стать

	<p>«Время бросить курить» (Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний)</p>	<p>апрель 2022 и 2023 гг. май 2022 и 2022 3 гг. ноябрь 2022 и 2023 гг.</p>	<p>жертвой наркомании?» (8-11 классы);</p> <p>просмотр видеороликов по профилактике наркомании;</p> <p>выпуск стенгазеты «мы против наркотиков! Присоединяйся!»</p>
<p>11.</p>	<p>Организовать и провести информационные акции, направленные на профилактику заболевания неинфекционными болезнями: «Скажи нет наркотикам» (Международный день борьбы с наркоманией), «Здоровый я, здоровая семья, здоровая страна» (Всемирный день здоровья), «Береги сердце» (День профилактики болезней сердца), «Семья, главное в жизни!» в рамках Международного дня семьи, «Дети – это будущее» (Международный день защиты детей), «Храним и бережем» в рамках Дня семьи, любви и верности, «Жизнь прекрасна без алкоголя» (День профилактики алкоголизма), «Питайтесь правильно» (День</p>	<p>2022-2023 гг.</p>	<p>Каждую субботу организованы спортивные мероприятия – 14.01 – игры в пионербол, 21.02 – игры в шашки и шахматы, 28.01 – катание на коньках РГЦ «Силичи», 04.02 – катание на лыжах, 11.02 и 18.02 – игры в волейбол, 25.02 – игры в баскетбол, 04.03 – игры в шашки и шахматы;</p> <p>просмотр и обсуждение видеороликов по здоровому образу жизни и безопасности жизнедеятельности (1-11 классы);</p> <p>23.01-28.01 игра-путешествие «Секреты</p>

	<p>здорового питания), «Сохрани хорошее зрение» (День здоровья школьника. Профилактика нарушений зрения), «Сахар под контролем» (Всемирный день борьбы против диабета)</p>		<p>крепкого здоровья» (1-4 классы); 26.02.2023 минутка безопасности «Административная и уголовная ответственность за распространение наркотических средств»; 28.02-04.03.2022 Информационные часы «Опасные лекарства» или «Наркотики: что это?» (5-7 классы), «Как не стать жертвой наркомании?» (8-11 классы); просмотр видеороликов по профилактике наркомании; выпуск стенгазеты «мы против наркотиков! Присоединяйся!». 11.03.2023 – викторина «В здоровом теле здоровый дух» (6 класс); 11.03.2023 – час вопросов и ответов «PROалкоголь: без мифов и фейков».</p>
<p>Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях дошкольного образования, учреждениях общего среднего и среднего специального образования</p>			
12.	<p>Внедрять в учреждениях образования современные организационно-структурные элементы, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья детей и подростков</p>	20-22-20-23 гг.	<p>соблюдение гигиенических нормативов объёма внешкольной нагрузки; рациональная организация учебной деятельности на занятиях; соответствие методик и технологий обучения возрастным возможностям детей; применение личностно-ориентированного, индивидуального подхода в образовательном процессе,</p>

			<p>учитывающего психофизиологические особенности, уровень развития и состояние здоровья каждого ребёнка;</p> <p>использование технологий обучения на основе доступности содержания;</p> <p>формирование положительной мотивации, обеспечивающей самореализацию учащихся, рост их творческого потенциала.</p>
13.	<p>Организовать и провести в учреждениях образования мероприятиях, направленные на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формированию духовно-нравственных ценностей, профилактики правонарушений</p>	<p>20 22- 20 23 гг.</p>	<p>28.01.2023 – совместные катания на коньках детей и родителей в РГЦ «Силичи»;</p> <p>25.02.2023 организация фотовыставки «Мой папа - солдат»;</p> <p>25.02.2023 – викторина «Семья – это семь «Я»»;</p> <p>04.03.2023 – конкурсно-развлекательное мероприятие «8 марта – день чудесный».</p>
14.	<p>Продвигать альтернативную форму обучения «Наедине с природой» (проведение учебных занятий в школах и садах по выбранным предметам на открытом воздухе)</p>	<p>20 22- 20 23 гг.</p>	-
15.	<p>Проводить анализ состояния здоровья и физического развития детей по основным показателям: определение группы здоровья, распределение учащихся по группам по физкультуре, распределение детей по индексу массы тела, наличие хронических заболеваний, с рассмотрением результатов на педагогических советах и родительских собраниях</p>	<p>20 22- 20 23 гг.</p>	<p>Январь 2023 года – совещание при директоре, рассмотрен вопрос «О заболеваемости, пропусках учебных занятий за I полугодие 2022/2023 учебного года» (протокол №5 от 31.01.2023)</p>

16.	Организовать и провести мероприятия для детей и подростков в периоды осенних, зимних, весенних каникул и летней оздоровительной компании под девизом «На здоровой волне»	20 22- 20 23 гг.	Организован и проведен ряд мероприятий для детей и подростков в период зимних каникул в оздоровительном лагере «Максимум»
17.	Развивать кружки по оздоровительной гимнастике (дыхательной, обучение элементам йоги, скандинавской ходьбе, лечебной физкультуре) и клубов здоровья с основным упором на двигательную активность	20 22- 20 23 гг.	<p>В учреждении образования в 2022/2023 году открыты три спортивных секции и объединений по интересам спортивной направленности: «Играем в футбол» (13 учащихся), «Шахматы. Шашки» (14 учащихся), «Таэквондо» (9 учащихся старших классов, 17 учащихся младших классов).</p> <p>Также в январе 2023 года совместно с ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Логойского района» на базе ГУО «Острошицкая средняя школа Логойского района» организован и проведен семинар с неработающими пенсионерами о пользе оздоровительной гимнастике (дыхательной, обучение элементам йоги, скандинавской ходьбе, лечебной физкультуре) и возможности занятия в кружках по оздоровительной гимнастике.</p>