**ПРОФИЛАКТИКА ХОЛЕРЫ**

Наблюдается высокая активность эпидемического процесса в эндемичных странах Азии (Индии, Бангладеш, Тайланд) и Африки (Сомали, Бурунди, Замбии, Зимбабве, Нигерии, Эфиопии, Кении, Камеруне, Демократической Республике Конго, Мозамбике). С 2014 по 2023 годы зарегистрирована в 87 странах, 500 административных территориях, из которых 84 эндемичны. В 2023 году 38 стран сообщили о регистрации 856 тысяч случаев холеры.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ПЕРЕДАЧА ИНФЕКЦИИ**Источником инфекции: человек – больной холерой и здоровый (транзиторный) вибриононоситель, выделяющие. В окружающую среду Vibrio cholerae с фекалиями и рвотными массами:* питье необеззараженной воды, заглатывании воды при купании в загрязнённых водоемах, во время умывания, а также при мытье посуды зараженной водой;
* употреблении пищи (алиментарная контаминация), инфицированной во время кулинарной обработки, ее хранения, мытья или раздачи, особенно продуктами, не подвергающимися термической обработке (креветки, вяленая и слабосоленая рыба);
* контактно-бытовой (через загрязненные руки);
* холерные вибрионы могут переноситься мухами.
 |  | **ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ*** употребление только кипяченой или специально обработанной (бутилированной) питьевой воды;
* не употребляйте лед, если вы не уверены, что он сделан из безопасной воды;
* употребление термически обработанной пищи, соблюдение температурных режимов хранения пищи;
* тщательное мытье овощей и фруктов безопасной водой;
* в поездках следует особое внимание уделять безопасности воды и пищевых продуктов, избегать питания с уличных лотков;
* соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук, особенно перед едой и после посещения туалета);
* купание в водоемах только в разрешенных для этого местах; при купании не допускать попадания воды в полость рта;

НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ ДАННУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ПОЕЗДОК! |

*Для подготовки материала использовалась информация, размещенная на сайте Всемирной организации здравоохранения, ГУ РЦГЭОЗ*